

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

K O M U N I K A T



GRAND PRIX PZLA W BIEGACH NA PRZEŁAJ

GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

2011



KRAKÓW 26.03.2011

Organizator	Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
Kierownictwo zawodów:	Sobczyk Grzegorz
Sędzia Główny Zawodów	Jacek Basista
Spiker	Żak Dariusz
Lekarz	Biesiada Barbara
Kierownik techniczny	Kamil Murzyn
Kierownik Biura Zawodów	Małgorzata Mędrecka
Biuro Zawodów	Justyna Chłosta Anna Borawska
Wytyczenie trasy	Kamil Murzyn
Obsługa Techniczna	Jan Michniak
Miejsce	AWF Kraków
Warunki atmosferyczne	temperatura 3 oC, opady deszczu
Pętla o długości	około 950m
Komunikat	Małgorzata Mędrecka

GRAND PRIX MZLA-PZLA 2011 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Mężczyźni - GP PZLA - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP PZLA
1	Kulka	Szymon	93	ULKS Lipinki	07:55	20
2	Ogorzały	Tomasz	86	UKS Budowlani Nowy Sącz	08:03	17
3	Stec	Jarosław	90	LKS Znicz Biłgoraj	08:05	15
4	Kawik	Tomasz	91	LKS Pogórze Skoczów	08:08	13
5	Iwaniec	Mariusz	92	MLUKS Tarnów	08:16	11
6	Muszyński	Filip	91	LUKS Burza Rogi	08:19	9
7	Wrona	Łukasz	91	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	08:22	7
8	Murzyn	Kamil	86	WKS Wawel Kraków	08:23	5
9	Kluba	Marcin	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	08:25	4
10	Motak	Jakub	92	KS Cracovia 1906	08:28	3
11	Radwan	Michał	91	KS Cracovia 1906	08:32	2
12	Kaczmarczyk	Tomasz	91	MLUKS Tarnów	08:43	1
13	Pasich	Wojciech	93	IKS Olkusz	08:44	
14	Golonka	Mateusz	89	ULKS Lipinki	08:46	
15	Krawczyk	Dominik	91	UKS Kusy Bukowno	08:48	
16	Smendowski	Paweł	94	ULKS Lipinki	08:49	
17	Bodurka	Krzysztof	91	AZS KU Politechnika Krakowska	08:49	
18	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów	08:51	
19	Nowak	Dawid	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	08:55	
20	Majcherkiewicz	Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz	09:01	
21	Łopuch	Paweł	91	IKS Olkusz		
22	Derewecki	Mateusz	95	KS AZS AWF Kraków		
23	Klich	Mateusz	95	IKS Olkusz		
24	Januszek	Artur	94	LKS Kłos Olkusz		
25	Kijowski	Adrian	93	MLUKS Tarnów		
26	Danecki	Michał	94	MUKS Ilkus Olkusz		
27	Klauzner	Jakub	95	WKS wawel Kraków		
28	Sowiński	Jakub	85	IKS Olkusz		
29	Stygar	Piotr	94	ULKS Lipinki		
30	Krajewski	Maksymilian	93	KS Cracovia 1906		
31	Klich	Mateusz	91	IKS Olkusz		

Chłopcy Młodzi - M 1 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Górak	Łukasz	00	MLUKS Tarnów	3:10	11	13
2	Sotoła	Jakub	00	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:15	9	11
3	Tekiela	Filip	00	SKS Kusy Kraków	3:20	8	10
4	Pająk	Jakub	00	MKS Tempo Kęty	3:21	7	9
5	Sikora	Sebastian	00	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:28	6	8
6	Rudek	Rafał	00	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:33	5	7
7	Fraczek	Patryk	01	ULKS Lipinki	3:38	4	6
8	Bodurka	Szymon	00	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:40	3	5

9	Nowak	Krystian	00	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:45	2	4
10	Dulemba	Kamil	00	SKS Kusy Kraków	3:46	1	3
11	Kosek	Adam	00	UKS Korzeniowski.pl Kraków			2
12	Mróz	Jan	00	SKS Kusy Kraków			1
13	Łach	Artur	00	UKS Brzeszcze			
14	Kosek	Łukasz	02	UKS Korzeniowski.pl Kraków			
15	Baran	Mateusz	00	UKS Brzeszcze			
16	Woźniak	Mateusz	00	SKS Kusy Kraków			
17	Górka	Kacper	00	SKS Kusy Kraków			
18	Dzierwa	Jan	00	SKS Kusy Kraków			

Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Mleczek	Krystian	99	MLUKS Tarnów	02:50	11	13
2	Czwakiel	Bartosz	98	MLUKS Tarnów	02:52	9	11
3	Głowa	Dawid	98	WKS Wawel Kraków	02:55	8	10
4	Karczyński	Wojciech	99	MLUKS Tarnów	03:00	7	9
5	Mikos	Patryk	98	MLUKS Tarnów	03:02	6	8
6	Rudek	Łukasz	98	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	03:03	5	7
7	Płoszczański	Piotr	98	SKS Kusy Kraków	03:04	4	6
8	Widłak	Paweł	99	LKS Kłos Olkusz	03:10	3	5
9	Kosiński	Mateusz	99	ULKS Lipinki	03:12	2	4
10	Grzybek	Dominik	98	LKS Grodzisko Raciechowice	03:13	1	3
11	Czapla	Olaf	99	IKS Olkusz	03:24		2
12	Popielak	Kamil	99	LKS Grodzisko Raciechowice	03:26		1
13	Gabryś	Mateusz	99	LKS Kłos Olkusz	03:29		
14	Kotwica	Kacper	98	SKS Kusy Kraków	3:30		
15	Bergiel	Paweł	98	SKS Kusy Kraków	3:31		
16	Smolnik	Krzysztof	98	SKS Kusy Kraków			
17	Sobczyk	Marek	98	SKS Kusy Kraków			
18	Skowroński	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków			
19	Zaguń	Sylwester	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			
20	Mazela	Kamil	99	LKS Kłos Olkusz			
21	Piórkowski	Adrian	98	SKS Kusy Kraków			
22	Florczak	Jakub	98	SKS Kusy Kraków			
23	Cempura	Julian	98	SKS Kusy Kraków			
24	Ścigalski	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków			

Młodzicy - M 3 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Kluska	Rafał	96	MLUKS Tarnów	02:33	11	13
2	Czapla	Nikolas	97	IKS Olkusz	02:35	9	11
3	Zięba	Filip	96	ULKS Lipinki	02:36	8	10
4	Pindelski	Łukasz	96	UKS Bieganie.pl Stryszawa	02:37	7	9
5	Biedroń	Beniamin	96	MLUKS Tarnów	02:39	6	8

6	Schab	Stanisław	96	MLUKS Tarnów	02:42	5	7
7	Korzec	Bartosz	96	ULKS Lipinki	02:44	4	6
8	Paździor	Maksymilian	97	WKS Wawel Kraków	02:46	3	5
9	Kwiecień	Szymon	96	WKS Wawel Kraków	02:48	2	4
10	Drożdż	Patryk	97	WKS Wawel Kraków	02:49	1	3
11	Dudzic	Krzysztof	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			2
12	Kozioł	Łukasz	96	ULKS Lipinki			1
13	Jasiński	Wojciech	97	LKS Brzezina Osiek			
14	Szczurek	Jakub	96	MUKS Ilkus Olkusz			
15	Łuszcz	Kamil	96	SKS Kusy Kraków			
16	Drynda	Mateusz	97	UKS Kusy Bukowno			
17	Knapik	Kamil	97	ZKS Unia Tarnów			
18	Wójcik	Rafał	96	MLUKS Tarnów			
19	Nawalaniec	Grzegorz	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			
20	Bogusz	Dawid	97	ZKS Unia Tarnów			
21	Sarlej	Bartosz	97	UKS Bieganie.pl Stryszawa			
22	Makoś	Michał	97	MKS Tempo Kęty			
23	Kucharzyk	Sebastian	97	MLUKS Tarnów			
24	Godlewski	Daniel	96	ZKS Unia Tarnów			
25	Jakubiak	Marcin	97	SKS Kusy Kraków			
26	Dynerowicz	Michał	97	SKS Kusy Kraków			
27	Sapek	Szymon	97	SKS Kusy Kraków			
28	Seroczyński	Michał	97	SKS Kusy Kraków			
29	Maj	Patryk	97	SKS Kusy Kraków			
30	Zięba	Patryk	97	SKS Kusy Kraków			
31	Podobiński	Arkadiusz	97	SKS Kusy Kraków			
32	Schab	Dominik	97	SKS Kusy Kraków			
33	Czekaj	Maciej	97	SKS Kusy Kraków			
34	Dudzik	Jakub	97	SKS Kusy Kraków			
35	Szwedo	Miłosz	97	SKS Kusy Kraków			

Młodzicy - M 3 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Kowalik	Konrad	97	MLUKS Tarnów	05:54	11	13
2	Sacha	Damian	96	MLUKS Tarnów	05:54	9	11
3	Trojanowski	Mariusz	96	MLUKS Tarnów	05:56	8	10
4	Baran	Bartłomiej	96	ULKS Lipinki	05:58	7	9
5	Świderek	Kacper	96	UKS Kusy Bukowno	06:03	6	8
6	Mikosz	Mateusz	96	WKS Wawel Kraków	06:08	5	7
7	Popielak	Adrian	97	LKS Grodzisko Raciechowice	06:12	4	6
8	Zdebski	Hubert	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	06:35	3	5
9	Feluś	Michał	97	WKS Wawel Kraków	07:11	3	4
10	Karaś	Karol	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		1	3

Juniorzy Młodszy - M 4 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Molek	Dariusz	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	05:30	11	13
2	Czapla	Krystian	95	IKS Olkusz	05:38	9	11
3	Rosiek	Mateusz	94	UKS Budowlani Nowy Sącz	05:42	8	10
4	Hekłowski	Rafał	95	MLUKS Tarnów	05:45	7	9
5	Słota	Jacek	95	MLUKS Tarnów	05:45	6	8
6	Ostrowski	Piotr	94	MLUKS Tarnów	05:48	5	7
7	Truchan	Radosław	94	MLUKS Tarnów	05:51	4	6
8	Cioch	Paweł	95	LKS Kłos Olkusz		3	5
9	Muzyk	Karol	94	IKS Olkusz		2	4
10	Bielski	Marek	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		1	3
11	Zięba	Jakub	94	KS AZS AWF Kraków			2
12	Czarnota	Patryk	95	IKS Olkusz			1
13	Lachor	Krzysztof	94	UKS Budowlani Nowy Sącz			

Juniorzy Młodszy - M 4 - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Smendowski	Paweł	94	ULKS Lipinki	08:49	11	13
2	Nowak	Dawid	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	08:55	9	11
3	Derewecki	Mateusz	95	KS AZS AWF Kraków		8	10
4	Klich	Mateusz	95	IKS Olkusz		7	9
5	Januszek	Artur	94	LKS Kłos Olkusz		6	8
6	Danecki	Michał	94	MUKS Ilkus Olkusz		5	7
7	Klauzner	Jakub	95	WKS wawel Kraków		4	6
8	Stygar	Piotr	94	ULKS Lipinki		3	5

Juniorzy - M 5 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Knapik	Michał	93	ZKS Unia Tarnów	05:24	11	13
2	Piekarz	Krystian	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	05:25	9	11
3	Marzec	Grzegorz	93	MKS Tempo Kęty	05:25	8	10
4	Duda	Bartosz	93	UKS Kusy Bukowno	05:25	7	9
5	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków	05:27	6	8
6	Górkiewicz	Michał	93	LKS Kłos Olkusz	05:33	5	7
7	Sekuła	Marek	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	05:56	4	6
8	Januszewski	Krzysztof	93	WKS Wawel Kraków		3	5
9	Szczepan	Grzegorz	92	KS AZS AWF Kraków		2	4

Juniorzy - M 5 - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Kulka	Szymon	93	ULKS Lipinki	07:55	11	13
2	Iwaniec	Mariusz	92	MLUKS Tarnów	08:16	9	11
3	Kłuba	Marcin	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	08:25	8	10
4	Motak	Jakub	92	KS Cracovia 1906	08:28	7	9
5	Pasich	Wojciech	93	IKS Olkusz	08:44	6	8
6	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów	08:51	5	7

7	Kijowski	Adrian	93	MLUKS Tarnów		4	6
8	Krajewski	Maksymilian	93	KS Cracovia 1906		3	5

Seniorzy - M 6 - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Ogorzały	Tomasz	86	KS AZS AWF Kraków	08:03	11	13
2	Stec	Jarosław	90	KS AZS AWF Kraków	08:05	9	11
3	Kawik	Tomasz	91	KS Cracovia 1906	08:08	8	10
4	Muszyński	Filip	91	KS AZS AWF Kraków	08:19	7	9
5	Wrona	Łukasz	91	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	08:22	6	8
6	Murzyn	Kamil	86	WKS Wawel Kraków	08:23	5	7
7	Radwan	Michał	91	KS Cracovia 1906	08:32	4	6
8	Kaczmarczyk	Tomasz	91	MLUKS Tarnów	08:43	3	5
9	Golonka	Mateusz	89	ULKS Lipinki	08:46	2	4
10	Krawczyk	Dominik	91	UKS Kusy Bukowno	08:48	1	3
11	Bodurka	Krzysztof	91	AZS KU Politechnika Krakowska	08:49		2
12	Majcherkiewicz	Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz	09:01		1
13	Łopuch	Paweł	91	IKS Olkusz			
14	Sowiński	Jakub	85	IKS Olkusz			
15	Klich	Mateusz	91	IKS Olkusz			

Kobiety - GP PZLA - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP
1	Palka	Adrianna	87	KS AZS AWF Kraków	9:31	12
2	Sławik	Maria	89	KS AZS AWF Kraków	9:42	9
3	Wolarek	Anna	89	KS AZS AWF Kraków	9:55	7
4	Kulka	Regina	89	ULKS Lipinki	10:02	5
5	Hayder	Kamilia	88	KS AZS AWF Kraków	10:07	4
6	Szwarnóg	Jolanta	92	KS AZS AWF Kraków	10:10	3
7	Nabielec	Magdalena	91	KS Sprint Bielsko Biała	10:25	2
8	Szczepańska	Anna	91	MLUKS Tarnów	10:33	1
9	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	10:38	
10	Rzymek	Sabina	94	MLUKS Tarnów	10:44	

Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Pikul	Klaudia	00	MLUKS Tarnów	3:17	11	13
2	Drynda	Weronika	00	UKS Kusy Bukowno	3:21	9	11
3	Popielak	Paulina	00	LKS Grodzisko Raciechowice	3:22	8	10
4	Krawczyk	Kornelia	00	MLUKS Tarnów	3:25	7	9
5	Tarza	Patrycja	00	MLUKS Tarnów	3:32	6	8
6	Łyczko	Oliwia	00	UKS Korzeniowski.pl Kraków	3:34	5	7
7	Kaczmarczyk	Paulina	00	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:38	4	6
8	Kosińska	Julia	00	ULKS Lipinki	3:47	3	5
9	Kowalik	Emilia	01	MLUKS Tarnów	3:49	2	4
10	Toboła	Gabriela	00	SKS Kusy Kraków	4:04	1	3

11	Kowacka	Magdalena	00	SKS Kusy Kraków	4:14		2
12	Dziedzic	Katarzyna	00	SKS Kusy Kraków	4:16		1
13	Bąbka	Julia	00	SKS Kusy Kraków	4:17		
14	Dziedzic	Julia	00	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:20		
15	Saska	Wiktoria	02	UKS Korzeniowski.pl Kraków	4:41		
16	Poszwa	Patrycja	00	SKS Kusy Kraków	4:47		
17	Surmiak	Zofia	01	SKS Kusy Kraków	4:50		
18	Przewoźniak	Wiktoria	00	SKS Kusy Kraków	4:58		
19	Bochenek	Gabriela	00	SKS Kusy Kraków	5:00		

Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Martyna	Katarzyna	98	WKS Wawel Kraków	3:06	11	13
2	Ludwinek	Paulina	98	UKS Polfin Oświęcim	3:07	9	11
3	Pinkowska	Klaudia	98	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:11	8	10
4	Chudyka	Patrycja	98	MLUKS Tarnów	3:13	7	9
5	Drynda	Katarzyna	99	WKS Wawel Kraków	3:14	6	8
6	Macałka	Marta	98	KS AZS AWF Kraków	3:23	5	7
7	Mordyl	Patrycja	98	MLUKS Tarnów	3:24	4	6
8	Sikora	Marta	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:27	3	5
9	Kubasiak	Dominika	99	UKS Bieganie.pl Stryszawa	3:28	2	4
10	Papierniak	Patrycja	98	ULKS Lipinki	3:28	1	3
11	Szlehuber	Daniela	98	LKS Grodzisko Raciechowice	3:30		2
12	Mróz	Agata	98	ZKS Unia Tarnów	3:31		1
13	Czaban	Magdalena	99	SKS Kusy Kraków	3:32		
14	Rymarczyk	Agata	98	LKS Grodzisko Raciechowice	3:33		
15	Szlehuber	Weronika	99	LKS Grodzisko Raciechowice	3:33		
16	Kończak	Patrycja	99	SKS Kusy Kraków	3:34		
17	Lenart	Alicja	98	LKS Grodzisko Raciechowice	3:35		
18	Mordyl	Natalia	99	MLUKS Tarnów	3:35		
19	Nowak	Jowita	99	MLUKS Tarnów	3:36		
20	Mleczek	Sandra	98	MKS Tempo Kęty			
21	Wójcik	Sabina	98	MKS Tempo Kęty			
22	Merta	Sandra	99	MKS Tempo Kęty			
23	Krupa	Barbara	99	ULKS Lipinki			
24	Olek	Kamila	98	SKS Kusy Kraków			
25	Łabędź	Gabriela	98	MLUKS Tarnów			
26	Mikos	Aleksandra	99	MLUKS Tarnów			
27	Kalemba	Karolina	99	LKS Grodzisko Raciechowice			
28	Malec	Patrycja	98	LKS Grodzisko Raciechowice			
29	Płonka	Julia	99	LKS Brzezina Osiek			
30	Lelito	Katarzyna	99	WKS Wawel Kraków			
31	Jurec	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków			
32	Bień	Julia	99	SKS Kusy Kraków			
33	Zwierz	Karolina	98	LKS Grodzisko Raciechowice			
34	Jamka	Aleksandra	99	LKS Grodzisko Raciechowice			

35	Wereszczyńska	Iga	98	ZKS Unia Tarnów			
36	Jewuła	Natalia	99	SKS Kusy Kraków			
37	Chuderska	Nina	99	KS Cracovia 1906			
38	Łukaszewska	Kamila	98	SKS Kusy Kraków			
39	Grębosz	Wiktoria	99	SKS Kusy Kraków			

Młodziczki - K 3 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Kaliwoda	Monika	96	IKS Olkusz	2:38	11	13
2	Gąsiorowska	Dominika	96	ZKS Unia Tarnów	2:52	9	11
3	Gutowicz	Monika	96	WKS Wawel Kraków	2:56	8	10
4	Matug	Gabriela	96	MLUKS Tarnów	2:59	7	9
5	Master	Joanna	96	UKS Bieganie.pl Stryszawa	3:01	6	8
6	Żurowska	Magdalena	97	ZKS Unia Tarnów	3:02	5	7
7	Karaś	Mariola	96	MLUKS Tarnów	3:04	4	6
8	Zgłobicka	Sabina	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:06	3	5
9	Pałka	Justyna	97	LKS Kłos Olkusz	3:08	2	4
10	Ryba	Karolina	97	UKS Polfin Oświęcim	3:08	1	3
11	Pytka	Edyta	96	MLUKS Tarnów			2
12	Kozina	Marta	96	UKS Bieganie.pl Stryszawa			1
13	Galus	Natalia	97	MLUKS Tarnów			
14	Marzec	Justyna	96	MKS Tempo Kęty			
15	Bieda	Gabriela	96	ZKS Unia Tarnów			
16	Pytel	Wiktoria	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			
17	Biskup	Angelika	97	WKS Wawel Kraków			
18	Bogusławska	Marta	96	ZKS Unia Tarnów			
19	Tarań	Sylwia	97	SKS Kusy Kraków			
20	Balcer	Gabriela	97	UKS Bieganie.pl Stryszawa			
21	Wągiel	Arleta	97	UKS Bieganie.pl Stryszawa			
22	Kosiba	Aleksandra	97	MUKS Ilkus Olkusz			

Młodziczki - K 3 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Górak	Paulina	97	MLUKS Tarnów	6:37	11	13
2	Jacewicz	Paulina	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	6:37	9	11
3	Wolczyńska	Jaśmina	96	IKS Olkusz	6:50	8	10
4	Natonik	Joanna	96	UKS Brzeszcze	6:59	7	9
5	Krawczyk	Weronika	96	UKS Kusy Bukowno	7:04	6	8
6	Lach	Marta	97	LKS Brzezina Osiek	7:07	5	7
7	Gierczyńska	Sara	97	MLUKS Tarnów	7:09	4	6
8	Bubniak	Magdalena	97	ULKS Lipinki	7:33	3	5
9	Gałka	Anita	96	IKS Olkusz	7:38	2	4
10	Lis	Ewelina	96	ZKS Unia Tarnów	7:57	1	3

Juniorki Młodsze - K 4 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
---------	----------	------	-----	---------------	------	--------	--------

1	Horwat	Barbara	94	KS AZS AWF Kraków	6:36	11	13
2	Gregorarz	Magdalena	95	WKS Wawel Kraków	6:42	9	11
3	Borawska	Anna	86	MUKS Ilkus Olkusz	6:51	PK	
4	Węgrzyn	Magdalena	95	MLUKS Tarnów	6:52	8	10
5	Adamczyk	Edyta	94	MLUKS Tarnów	6:54	7	9
6	Sktęt	Patrycja	95	IKS Olkusz	7:03	6	8
7	Wolny	Justyna	94	KS AZS AWF Kraków	7:11	5	7
8	Byczek	Kinga	95	IKS Olkusz	7:18	4	6
9	Kapustka	Monika	95	MLUKS Tarnów	7:25	3	5
10	Dadej	Gabriela	95	ZKS Unia Tarnów	7:28	2	4
11	Trzmiel	Katarzyna	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	7:33	1	3

Juniorki Młodsze - K 4 - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Rzymek	Sabina	94	MLUKS Tarnów	10:44	11	13

Juniorki - K 5 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Mikler	Anna	93	KS AZS AWF Kraków	6:30	11	13
2	Janicka	Laura	93	KS AZS AWF Kraków		9	11

Juniorki - K 5 - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Szwarnóg	Jolanta	92	KS AZS AWF Kraków	10:10	11	13
2	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	10:38	9	11

Seniorki - K 6 - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP	Pkt MW
1	Palka	Adrianna	87	KS AZS AWF Kraków	9:31	11	13
2	Sławik	Maria	89	KS AZS AWF Kraków	9:42	9	11
3	Wolarek	Anna	89	KS AZS AWF Kraków	9:55	8	10
4	Kulka	Regina	89	ULKS Lipinki	10:02	7	9
5	Hayder	Kamilia	88	KS AZS AWF Kraków	10:07	6	8
6	Nabielec	Magdalena	91	KS Sprint Bielsko Biała	10:25	5	7
7	Szczepańska	Anna	91	KS AZS AWF Kraków	10:33	4	6