

# MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

11.09.2010 - RZESZÓW

## 100m K

seria I

					wiatr: 0,7		
1	Fornal	Ewa	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	13.00	0,7	F
2	Mazur	Katarzyna	95	CWKS Resovia Rzeszów	13.18	0,7	F
3	Pędziwiatr	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	13.22	0,7	F
4	Klimek	Iwona	95	MLUKS Tarnów	13.33	0,7	F
5	Gołąbek	Anna	95	MKL Sparta Stalowa Wola	13.51	0,7	F
6	Bieleń	Martyna	96	KS Komunalni Sanok	13.92	0,7	

seria II

					wiatr:0,4	0,4	
1	Dobek	Dagmara	95	UKS Kobylanka	13.33	0,4	F
2	Wiśniowska	Klaudia	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	13.65	0,4	F
3	Trzmiel	Katarzyna	95	ULKS Fajfer Łapanów	13.84	0,4	
4	Gadomska	Beata	96	WKS Wawel Kraków	14.64	0,4	

seria III

					wiatr: 0,8		
1	Mrozowska	Ewelina	96	SKS Kusy Kraków	13.58	0,8	F
2	Pypec	Sara	96	MLUKS Tarnów	14.11	0,8	
3	Doroz	Izabela	96	SKS Kusy Kraków	14.45	0,8	
4	Niedziałek	Paulina	95	MKL Sparta Stalowa Wola	14.50	0,8	

seria IV

					wiatr:0,6		
1	Ciszek	Justyna	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	14.21	0,6	
2	Hamera	Magdalena	96	MKL Sparta Stalowa Wola	14.75	0,8	
3	Waciąg	Klaudia	95	LKS Kłos Olkusz	15.42	0,8	
4	Wojnar	Justyna	96	LKS Kłos Olkusz	15.57	0,8	

seria V

					wiatr:0,4		
1	Baran	Dominika	97	CWKS Resovia Rzeszów	14.33	0,4	PK
2	Jędrzejczyk	Kinga	95	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	14.53	0,4	
3	Rusinek	Dominika	96	KKS Victoria Stalowa Wola	14.91	0,4	
4	Wójcik	Klaudia	98	ULKS Lipinki	15.32	0,4	PK
5	Bernaś	Monika	95	LKS Kłos Olkusz	15.41	0,4	
6	Ćwik	Monika	95	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	15.48	0,4	

## 100m K FINAŁ

seria: I

					wiatr:0,6		
<b>1</b>	<b>Fornal</b>	<b>Ewa</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemyśl</b>	<b>12.98</b>	<b>0,6</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Mazur</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>95</b>	<b>CWKS Resovia Rzeszów</b>	<b>13.10</b>	<b>0,6</b>	<b>2</b>
3	Pędziwiatr	Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	13.24	0,6	2
4	Dobek	Dagmara	95	UKS Kobylanka	13.28	0,6	1
5	Klimek	Iwona	95	MLUKS Tarnów	13.46	0,6	1
6	Gołąbek	Anna	95	MKL Sparta Stalowa Wola	13.69	0,6	1
7	Wiśniowska	Klaudia	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	13.76	0,6	1
	Mrozowska	Ewelina	96	SKS Kusy Kraków	DNF	0,6	1

## 300m K

seria I

<b>1</b>	<b>Fornal</b>	<b>Ewa</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemyśl</b>	<b>43.31</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Maślach</b>	<b>Marta</b>	<b>95</b>	<b>KKS Victoria Stalowa Wola</b>	<b>43.75</b>	<b>2</b>
3	Lichota	Agnieszka	95	KKS Victoria Stalowa Wola	44.36	2
4	Latawska	Mariola	95	MLUKS Tarnów	45.09	1
5	Kalemba	Marcelina	95	LKS Grodzisko Raciechowice	45.69	1
6	Wiśniowska	Klaudia	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	45.82	1
7	Hawro	Kamila	96	UKS Tempo 5 Przemyśl	46.54	

seria II

1	Lis	Aleksandra	95	MKL Sparta Stalowa Wola	44.55	1
2	Mrozowska	Ewelina	96	SKS Kusy Kraków	46.17	1
3	Bieda	Gabriela	96	ZKS Unia Tarnów	47.41	
4	Pytka	Edyta	96	MLUKS Tarnów	47.66	
5	Barszcz	Aleksandra	97	KKS Victoria Stalowa Wola	47.98	PK
6	Kowal	Agnieszka	95	MLUKS Tarnów	48.22	
7	Pytel	Wiktoria	96	ULKS Fajfer Łapanów	51.09	

seria III

1	Knapik	Małgorzata	96	MLUKS Tarnów	47.26	
2	Olechowska	Magdalena	97	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	47.74	PK
3	Marzec	Justyna	96	MKS Tempo Kęty	47.74	
4	Król	Natalia	95	ZKS Unia Tarnów	48.43	

5	Trzmiel	Katarzyna	95	ULKS Fajfer Łapanów	48.98	
6	Stankowska seria IV	Anna	96	SKS Kusy Kraków	51.03	
1	Ciszek	Justyna	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	46.78	
2	Jędrzejczyk	Kinga	95	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	47.80	
3	Seroka	Anna	96	KKS Victoria Stalowa Wola	49.99	
4	Liguz	Kinga	96	MLUKS Tarnów	50.26	
5	Paszkot	Adrianna	96	ULKS Fajfer Łapanów	53.03	
6	Gałka	Anita	96	IKS Olkusz	58.19	
7	Kucharzyk	Martyna	95	IKS Olkusz	60.56	
	<b>600m K</b> seria: I					
<b>1</b>	<b>Węgrzyn</b>	<b>Magdalena</b>	<b>95</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>1:38.96</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Krawiec</b>	<b>Beata</b>	<b>95</b>	<b>KKS Victoria Stalowa Wola</b>	<b>1:40.33</b>	<b>2</b>
3	Chrast	Bożena	96	LKS Grodzisko Raciechowice	1:46.25	1
4	Habierska	Patrycja	95	WKS Wawel Kraków	1:48.60	1
5	Dzień	Paulina	95	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:49.81	1
6	Skręt	Patrycja	95	IKS Olkusz	1:51.40	1
7	Musiął	Justyna	95	KS Cracovia Kraków	1:52.49	
8	Królik	Anita	95	WKS Wawel Kraków	1:53.80	
9	Pacek	Andżelina	95	ULKS Fajfer Łapanów	1:54.37	
	seria: II					
1	Tabisz	Ilona	96	KKB MOSiR Krosno	1:42.15	2
2	Golińska	Karolina	95	ULKS Fajfer Łapanów	1:55.13	
3	Kapustka	Monika	95	MLUKS Tarnów	1:58.11	
4	Natonik	Joanna	96	UKS Brzeszcze	1:58.38	
5	Kożuch	Ewa	96	UKS Budowlani Nowy Sącz	1:58.99	
6	Rządзка	Izabela	95	LKS Stal Mielec	1:59.13	
7	Łaciak	Marta	96	IKS Olkusz	2:00.85	
8	Galas	Ewelina	95	UKS Maraton Sękowa	2:04.65	
9	Krata	Natalia	95	MUKS ILKUS Olkusz	2:07.69	
	seria: III					
1	Kargol	Katarzyna	96	MKL Sparta Stalowa Wola	1:49.44	1
2	Gąsiorowska	Dominika	96	ZKS Unia Tarnów	1:54.89	
3	Puz	Anna	95	WKS Wawel Kraków	1:56.54	
4	Dadej	Gabriela	95	ZKS Unia Tarnów	1:57.81	
5	Juras	Klaudia	96	LKS Kłos Olkusz	2:02.20	
6	Golińska	Natalia	96	ULKS Fajfer Łapanów	2:03.73	
7	Lis	Ewelina	96	ZKS Unia Tarnów	2:05.76	
	seria: IV					
1	Bazan	Klaudia	97	CWKS Resovia Rzeszów	1:54.15	PK
2	Skóra	Bernadetta	97	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	1:58.57	PK
3	Gromala	Jagoda	2000	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:59.84	PK
4	Galus	Natalia	97	MLUKS Tarnów	2:02.58	PK
5	Szewczyk	Aleksandra	99	LUKS Burza Rogi	2:06.66	PK
6	Papierniak	Patrycja	98	ULKS Lipinki	2:08.81	PK
7	Buzewicz	Zuzanna	97	CWKS Resovia Rzeszów	2:09.59	PK
8	Kopeć	Maria	98	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	2:14.90	PK
	<b>1000m K</b> seria: I					
<b>1</b>	<b>Naprawa</b>	<b>Sylvia</b>	<b>95</b>	<b>LKS Stal Mielec</b>	<b>3:07.14</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Krężel</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>95</b>	<b>MUKS ILKUS Olkusz</b>	<b>3:08.45</b>	<b>2</b>
3	Kaliwoda	Monika	96	IKS Olkusz	3:10.35	2
4	Rębisz	Justyna	96	MKL Sparta Stalowa Wola	3:11.23	1
5	Brzóska	Agata	95	KKS Victoria Stalowa Wola	3:17.49	1
6	Kobos	Kamila	95	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	3:21.31	1
7	Jacewicz	Paulina	96	ULKS Fajfer Łapanów	3:21.92	1
8	Myszkowska	Patrycja	95	MLUKS Tarnów	3:24.28	
9	Bury	Angelika	95	WKS Wawel Kraków	3:26.28	
10	Wolczyńska	Jasmina	96	IKS Olkusz	3:35.86	
11	Wysmolińska	Iwona	95	MKL Sparta Stalowa Wola	3:41.89	
12	Kłuba	Monika	95	ULKS Fajfer Łapanów	3:45.54	
	seria: II					
1	Zatorska	Kamila	97	LUKS Burza Rogi	3:17.76	PK

2	Kukułka	Klaudia	97	KB Witar Tarnobrzeg	3:20.66		PK
3	Bielec	Edyta	97	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	3:21.44		PK
4	Bury	Żaneta	96	WKS Wawel Kraków	3:21.44		1
5	Soboń	Aleksandra	96	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	3:26.14		
6	Bielec	Joanna	98	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	3:26.21		PK
7	Lachowska	Martyna	98	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	3:29.41		PK
8	Byczek	Kinga	95	IKS Olkusz	3:43.74		
9	Podpora	Sylwia	97	MKL Sparta Stalowa Wola	3:46.65		PK
10	Kulasa	Justyna	96	CWKS Resovia Rzeszów	3:48.51		
11	Gemzik	Kamila	98	MKL Sparta Stalowa Wola	4:04.41		PK

### 100m pł K

I seria

wiatr:0,7

<b>1</b>	<b>Kopczak</b>	<b>Kamila</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemysł</b>	<b>15.47</b>	<b>0,7</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Morton</b>	<b>Marlena</b>	<b>95</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>15.79</b>	<b>0,7</b>	<b>2</b>
3	Żmudziejewska	Joanna	96	CWKS Resovia Rzeszów	15.92	0,7	2
4	Kalita	Klaudia	95	CWKS Resovia Rzeszów	16.19	0,7	1
5	Górkiewicz	Barbara	95	LKS Kłos Olkusz	16.52	0,7	1
6	Kordys	Katarzyna	95	uks Tempo 5 Przemysł	17.11	0,7	1

II seria

wiatr:0,5

1	Śliwa	Aleksandra	95	UKS Kobylanka	18.09	0,5	1
2	Zielińska	Iga	95	LKS Stal Mielec	18.65	0,5	1
3	Tekiela	Julita	96	SKS Kusy Kraków	18.73	0,5	
4	Łos	Izabela	95	SKS Kusy Kraków	20.01	0,5	

### 300m pł K

seria I

<b>1</b>	<b>Żmudziejewska</b>	<b>Joanna</b>	<b>96</b>	<b>CWKS Resovia Rzeszów</b>	<b>45.95</b>		<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Kopczak</b>	<b>Kamila</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemysł</b>	<b>46.34</b>		<b>2</b>
3	Śliwiak	Patrycja	95	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	48.97		2
4	Wolnicka	Izabela	95	SKS Kusy Kraków	50.66		1
5	Górkiewicz	Barbara	95	LKS Kłos Olkusz	51.73		1
6	Rzepka	Klaudia	95	ZKS Unia Tarnów	51.98		1
7	Kwiatkowska	Alicja	95	WKS Wawel Kraków	55.69		

seria II

1	Wojciechowska	Katarzyna	95	MKS Stal Nowa Dęba	53.85		1
2	Tekiela	Julita	96	SKS Kusy Kraków	55.29		1
3	Pilip	Karolina	96	UKS Tempo 5 Przemysł	56.09		
4	Doroz	Izabela	96	SKS Kusy Kraków	57.14		
5	Tajak	Kamila	95	ULKS Lipinki	59.61		

w dal K

<b>1</b>	<b>Faka</b>	<b>Angelika</b>	<b>96</b>	<b>KS Komunalni Sanok</b>	<b>5.33</b>	<b>0,2</b>	<b>3</b>
2	Łazarz	Patrycja	95	MKS Tempo Kęty	5.04	0,5	2
3	Tarań	Kinga	95	SKS Kusy Kraków	5.01	0,3	2
4	Dobek	Dagmara	95	UKS Kobylanka	4.89	0,1	1
5	Mazur	Katarzyna	95	CWKS Resovia Rzeszów	4.69	0,6	1
6	Śliwa	Aleksandra	95	UKS Kobylanka	4.54	-0,1	1
7	Zielińska	Iga	95	LKS Stal Mielec	4.50	0,6	1
8	Czajka	Kinga	95	ULKS Technik Trzcinica	4.50	1,4	1
9	Chmielowska	Klaudia	95	KKS Victoria Stalowa Wola	4.37	1,2	
10	Dziewit	Monika	95	LKS Stal Mielec	4.36	1,0	
11	Tabor	Agnieszka	95	LKS Stal Mielec	4.35	0,7	
12	Bieleń	Martyna	96	KS Komunalni Sanok	4.19	0,5	
13	Rajter	Sylwia	96	KS Komunalni Sanok	4.13	1,2	
14	Wojdyła	Izabela	96	ULKS Technik Trzcinica	4.13	0,5	
15	Gołąbek	Anna	95	MKL Sparta Stalowa Wola	4.12	1,3	

wzwyż K

<b>1</b>	<b>Borcza</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>95</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>1.50</b>		<b>3</b>
2	Kalandyk	Mariola	95	CWKS Resovia Rzeszów	1.47		2
3	Konior	Justyna	95	MKS Tempo Kęty	1.44		2
4	Kuriańczyk	Justyna	96	UKS Tempo 5 Przemysł	1.44		1
5	Koceniak	Katarzyna	95	LKS Stal Mielec	1.40		1
5	Tabor	Agnieszka	95	LKS Stal Mielec	1.40		1
7	Nowak	Gabriela	95	SKS Kusy Kraków	1.35		0,67
7	Faka	Angelika	96	KS Komunalni Sanok	1.35		0,67
7	Cetnarowicz	Anna	96	UKS Kobylanka	1.35		0,67

10	Giza	Olga	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	1.35
11	Kluk	Dominika	95	MKL Sparta Stalowa Wola	1.35
12	Łosiniecka	Magdalena	95	SKS Kusy Kraków	1.30
13	Michalik	Dominika	96	KKS Victoria Stalowa Wola	1.25
14	Woźniak	Alicja	96	CWKS Resovia Rzeszów	1.25

#### **kula K 3kg**

<b>1</b>	<b>Nowak</b>	<b>Monika</b>	<b>95</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>12.16</b>	<b>3</b>
2	Czerwiec	Natalia	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	10.32	2
3	Olszańska	Patrycja	95	UKS Maraton Sękowa	9.03	2
4	Sikora	Julia	95	ULKS Fajfer Łapanów	9.00	1
5	Szymaszek	Magdalena	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	8.66	1
6	Konior	Justyna	95	MKS Tempo Kęty	8.49	1
7	Kozak	Edyta	96	UKS Maraton Sękowa	8.43	1
8	Duraj	Agnieszka	95	MUKS ILKUS Olkusz	8.42	1
9	Szymaszek	Patrycja	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	8.31	
10	Chojowska	Irena	95	MUKS ILKUS Olkusz	8.02	
11	Głodowska	Agnieszka	95	CWKS Resovia Rzeszów	7.80	
12	Pecka	Alicja	95	CWKS Resovia Rzeszów	7.65	
13	Gierońska	Kinga	96	SKS Kusy Kraków	7.48	
14	Tyliba	Dominika	95	MUKS ILKUS Olkusz	7.39	
15	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	7.38	
16	Kowalewska	Anna	96	WKS Wawel Kraków	6.79	
17	Kukulak	Katarzyna	95	SKS Kusy Kraków	6.34	
18	Ziomek	Monika	96	SKS Kusy Kraków	6.13	

#### **dysk K 0.75kg**

<b>1</b>	<b>Nowak</b>	<b>Monika</b>	<b>95</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>43.59</b>	<b>3</b>
2	Szymaszek	Patrycja	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	30.98	2
3	Kowalewska	Anna	96	WKS Wawel Kraków	28.11	2
4	Szymaszek	Karolina	95	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	25.37	1
5	Głodowska	Agnieszka	95	CWKS Resovia Rzeszów	24.23	1
6	Ferenc	Małgorzata	95	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	23.51	1
7	Mydlarz	Karolina	95	LKS Kłos Olkusz	22.25	1
8	Kozak	Edyta	96	UKS Maraton Sękowa	22.05	1
9	Dzióbich	Sylvia	95	KKS Victoria Stalowa Wola	19.81	
10	Krzysztofik	Natalia	95	CWKS Resovia Rzeszów	18.59	
11	Orkisz	Natalia	95	LKS Kłos Olkusz	18.39	
12	Pecka	Alicja	95	CWKS Resovia Rzeszów	17.62	
13	Tyliba	Dominika	95	MUKS ILKUS Olkusz	17.42	
14	Chojowska	Irena	95	MUKS ILKUS Olkusz	17.01	
15	Duraj	Agnieszka	95	MUKS ILKUS Olkusz	14.74	

#### **oszczep K 600g**

<b>1</b>	<b>Nowak</b>	<b>Gabriela</b>	<b>95</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>29.87</b>	<b>3</b>
2	Krzysztofik	Natalia	95	CWKS Resovia Rzeszów	26.97	2
3	Sikora	Julia	95	ULKS Fajfer Łapanów	24.47	2
4	Gierońska	Kinga	96	SKS Kusy Kraków	23.63	1
5	Czerwiec	Natalia	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	23.50	1
6	Pietroń	Paulina	95	ULKS Fajfer Łapanów	21.36	1
7	Ferenc	Małgorzata	95	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	20.55	1
8	Olszańska	Patrycja	95	UKS Maraton Sękowa	19.91	1
9	Sarzyńska	Paulina	95	MKL Sparta Stalowa Wola	18.73	
10	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	18.70	
11	Mydlarz	Karolina	95	LKS Kłos Olkusz	17.85	
12	Jaworska	Natalia	97	CWKS Resovia Rzeszów	17.25	PK
13	Ziomek	Monika	96	SKS Kusy Kraków	15.83	
14	Kukulak	Katarzyna	95	SKS Kusy Kraków	11.42	
	Szymaszek	Magdalena	96	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	NM	

#### **młot K 3kg**

<b>1</b>	<b>Jacher</b>	<b>Ewelina</b>	<b>95</b>	<b>LKS Stal Mielec</b>	<b>39.76</b>	<b>3</b>
2	Dudzik	Katarzyna	96	LKS Stal Mielec	28.20	2
3	Piechnik	Natalia	95	ULKS Fajfer Łapanów	27.94	2
4	Orkisz	Natalia	95	LKS Kłos Olkusz	24.27	1
5	Sarzyńska	Paulina	95	MKL Sparta Stalowa Wola	22.49	1
6	Pijanowska	Katarzyna	95	UKS Kobyłanka	21.29	1
7	Ziomba	Zofia	95	UKS Kobyłanka	20.73	1

8	Pietrzyk	Adrianna	96	KKS Victoria Stalowa Wola	18.50		1
9	Dzióbich	Sylwia	95	KKS Victoria Stalowa Wola	18.20		
<b>chód 3km K</b>							
1	<b>Zdziebło</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>96</b>	<b>LKS Stal Mielec</b>	<b>14:56.12</b>		<b>3</b>
2	<b>Rembowicz</b>	<b>Sylwia</b>	<b>95</b>	<b>LKS Stal Mielec</b>	<b>15:02.66</b>		<b>2</b>
3	Augustyn	Angelika	96	OTG Sokół Mielec	15:18.77		2
4	Macias	Anna	96	UKS Korzeniowski.pl	15:29.24		1
5	Kalina	Natalia	96	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	15:55.46		1
6	Kantorowska	Barbara	95	LKS Stal Mielec	16:07.28		1
7	Lachcik	Anna	96	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	17:04.03		1
8	Piątek	Weronika	96	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	19:18.62		1
<b>4 x 100m K</b>							
I seria							
1	Morton M. 95	Wolnicka I. 95		SKS Kusy Kraków	52.63		3
	Tarań K. 95	Pędziwiatr K. 96					
2	Chmielowska K. 96	Lichota A. 95		KKS Victoria Stalowa Wola	52.85		2
	Maślach M. 95	Krawiec B. 95					
3	Pypeć S. 96	Latawska M. 95		MLUKS Tarnów	53.81		2
	Węgrzyn M. 95	Myszkowska P. 95					
4	Klimek I. 95	Kedzierska E. 95		MLUKS Tarnów	55.96		1
	Kowal A. 95	Pytka E. 95					
5	Hamera M. 96	Niedziałek P. 96		MKL Sparta Stalowa Wola	56.34		1
	Lis A. 96	Gołąbek A. 95					
6	Dadej G. 95	Bieda G. 96		ZKS Unia Tarnów	56.94		1
	Król N. 95	Rzepka K. 95					
7	Tabor D. 95	Stokłosa A. 95		ULKS Fajfer Łapanów	59.76		1
	Zdebski H. 96	Dudzic K. 96					
	Obstarczyk E. 95	Wacłęga K. 95		LKS Kłos Olkusz	DQ	t..170 p.14	
	Juras K. 96	Wojnar J. 96					
<b>100m M</b>							
seria: I							
					wiatr:0,8		
1	Kania	Grzegorz	95	UKS Tempo 5 Przemysł	11.85	0,8	F
2	Kościółek	Patryk	95	CWKS Resovia Rzeszów	11.97	0,8	F
3	Solecki	Kamil	95	CWKS Resovia Rzeszów	11.99	0,8	F
4	Franus	Kamil	96	UKS Tempo 5 Przemysł	12.29	0,8	F
5	Kaniowski	Bartosz	95	WKS Wawel Kraków	12.34	0,8	F
6	Mačkowiak	Mateusz	96	MKS Stal Nowa Dęba	12.63	0,8	
seria:II							
					wiatr:0,6		
1	Gaj	Marek	95	KB Witar Tarnobrzeg	12.01	0,6	F
2	Głuszek	Kamil	96	UKS BIEGANIE.PL Stryszawa	12.56	0,6	F
3	Zgłobica	Mateusz	95	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	12.67	0,6	
4	Kulka	Jakub	95	UKS Brzeszcze	12.72	0,6	
5	Kotulski	Bartłomiej	96	KKS Victoria Stalowa Wola	12.87	0,6	
6	Markiel	Rafał	96	MKS Tempo Kęty	12.96	0,6	
7	Dziok	Seweryn	95	KS Komunalni Sanok	13.26	0,6	
seria: III							
					wiatr:0,4		
1	Witek	Sebastian	95	MKL Sparta Stalowa Wola	12.51	0,4	F
2	Kierbiedź	Dawid	95	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	12.57	0,4	
3	Ostromęcki	Arkadiusz	96	SKS Kusy Kraków	12.89	0,4	
4	Mirek	Krzysztof	96	SKS Kusy Kraków	13.07	0,4	
5	Morawa	Przemysław	96	LKS Kłos Olkusz	13.39	0,4	
6	Gąsiorowski	Jakub	95	ZKS Unia Tarnów	13.46	0,4	
7	Sikora	Jakub	96	SKS Kusy Kraków	14.13	0,4	
8	Depta	Michał	96	AZS AWF Kraków	14.13	0,4	
seria: IV							
					wiatr:0,2		
1	Kukurski	Piotr	97	UKS Tempo 5 Przemysł	13.11	0,2	
2	Hamielec	Marcin	97	UKS Tempo 5 Przemysł	15.25	0,2	
3	Kowalski	Kamil	100	UKS Tempo 5 Przemysł	15.26	0,2	
<b>100m M</b>							
seria: I							
					wiatr:0,4		
1	<b>Kościółek</b>	<b>Patryk</b>	<b>95</b>	<b>CWKS Resovia Rzeszów</b>	<b>11.81</b>	<b>0,4</b>	<b>3</b>
2	<b>Kania</b>	<b>Grzegorz</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemysł</b>	<b>11.82</b>	<b>0,4</b>	<b>2</b>
3	Solecki	Kamil	95	CWKS Resovia Rzeszów	11.91	0,4	2
4	Gaj	Marek	95	KB Witar Tarnobrzeg	12.18	0,4	1



5	Franus	Kamil	96	UKS Tempo 5 Przemysł	12.23	0,4	1
6	Witek	Sebastian	95	MKL Sparta Stalowa Wola	12.65	0,4	1
7	Głuszek	Kamil	96	UKS BIEGANIE.PL Stryszawa	13.25	0,4	1
	Kaniowski	Bartosz	95	WKS Wawel Kraków	DQ	rt.. 162p	1
<b>300m M</b>							
seria I							
<b>1</b>	<b>Rabenda</b>	<b>Bartłomiej</b>	<b>96</b>	<b>KKB MOSiR Krosno</b>	<b>37.57</b>		<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Kasprowicz</b>	<b>Przemysław</b>	<b>95</b>	<b>KKS Victoria Stalowa Wola</b>	<b>38.24</b>		<b>2</b>
3	Rowiński	Wojciech	95	MUKS ILKUS Olkusz	39.33		2
4	Zawicki	Aleksander	95	MLUKS Tarnów	39.99		1
5	Schab	Stanisław	96	MLUKS Tarnów	40.22		1
6	Lepak	Korneliusz	95	UKS Maraton Sękowa	41.19		
seria II							
1	Franus	Kamil	96	UKS Tempo 5 Przemysł	40.02		1
2	Seroka	Kamil	95	KKS Victoria Stalowa Wola	40.46		1
3	Kierbiedź	Dawid	95	MUKS ILKUS Olkusz	40.86		1
4	Godlewski	Daniel	96	ZKS Unia Tarnów	42.45		
5	Dziok	Seweryn	95	KS Komunalni Sanok	43.10		
6	Ostromęcki	Arkadiusz	96	SKS Kusy Kraków	43.33		
seria III							
1	Baran	Waldemar	96	MKL Sparta Stalowa Wola	42.11		
2	Kucharzyk	Sebastian	96	MLUKS Tarnów	43.10		
3	Depta	Michał	96	AZS AWF Kraków	45.59		
seria IV							
1	Kukurski	Piotr	97	UKS Tempo 5 Przemysł	42.36		PK
2	Herda	Krzysztof	97	UKS Tempo 5 Przemysł	43.18		PK
3	Knapik	Kamil	97	ZKS Unia Tarnów	43.89		PK
<b>600m M</b>							
I seria							
<b>1</b>	<b>Galica Perez</b>	<b>Luis</b>	<b>95</b>	<b>KKS Victoria Stalowa Wola</b>	<b>1:28.20</b>		<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Derewecki</b>	<b>Mateusz</b>	<b>95</b>	<b>AZS AWF Kraków</b>	<b>1:31.36</b>		<b>2</b>
3	Barański	Maciej	96	KKB MOSiR Krosno	1:31.99		2
4	Biedroń	Beniamin	96	MLUKS Tarnów	1:33.36		1
5	Lelek	Arkadiusz	95	WKS Wawel Kraków	1:36.00		1
6	Stec	Ryszard	96	ULKS Lipinki	1:40.27		
7	Pochopień	Adam	95	UKS BIEGANIE.PL Stryszawa	1:43.42		
II seria							
1	Kuliga	Marcin	97	LUKS Burza Rogi	1:33.01		PK
2	Sabat	Łukasz	96	MKL Sparta Stalowa Wola	1:35.96		1
3	Tarnawski	Rafał	96	UKS Tempo 5 Przemysł	1:36.85		1
4	Duman	Arkadiusz	96	UKS BIEGANIE.PL Stryszawa	1:37.12		1
5	Gawlik	Krzysztof	95	ZKS Unia Tarnów	1:42.00		
6	Horbal	Damian	96	UKS Maraton Sękowa	1:45.28		
7	Michalczyk	Rafał	96	UKS Tempo 5 Przemysł	1:52.17		
8	Sarlej	Jacek	96	UKS BIEGANIE.PL Stryszawa	1:56.03		
<b>1000m M</b>							
<b>1</b>	<b>Matycz</b>	<b>Marcin</b>	<b>95</b>	<b>CWKS Resovia Rzeszów</b>	<b>2:35.92</b>		<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Muryjas</b>	<b>Arkadiusz</b>	<b>95</b>	<b>CWKS Resovia Rzeszów</b>	<b>2:51.81</b>		<b>2</b>
3	Klich	Mateusz	95	IKS Olkusz	2:51.88		2
4	Słota	Jacek	95	MLUKS Tarnów	2:51.93		1
5	Pindelski	Daniel	95	UKS BIEGANIE.PL Stryszawa	2:56.25		1
6	Rewiś	Karol	96	ULKS Lipinki	3:01.12		1
7	Nowak	Mateusz	96	CWKS Resovia Rzeszów	3:01.54		1
8	Klauzner	Jakub	95	WKS Wawel Kraków	3:02.38		1
9	Dudzic	Krzysztof	96	ULKS Fajfer Łapanów	3:08.62		
10	Czarnota	Patryk	95	IKS Olkusz	3:29.05		
<b>2000m M</b>							
seria I							
<b>1</b>	<b>Tabor</b>	<b>Dominik</b>	<b>95</b>	<b>ULKS Fajfer Łapanów</b>	<b>5:56.18</b>		<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Chabko</b>	<b>Paweł</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemysł</b>	<b>5:58.30</b>		<b>2</b>
3	Lachowski	Patryk	95	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	6:05.27		2
4	Czapla	Krzystian	95	IKS Olkusz	6:18.08		1
5	Hełkowski	Rafał	95	MLUKS Tarnów	6:22.76		1
6	Urbańczyk	Wojciech	95	LKS Kłos Olkusz	6:32.15		1

7	Sacha	Damian	96	MLUKS Tarnów	6:34.96		1
8	Baran	Bartłomiej	96	ULKS Lipinki	6:40.81		1
9	Cioch	Paweł	95	LKS Kłos Olkusz	6:47.65		
10	Niedbała	Krystian	95	KKS Victoria Stalowa Wola	7:09.22		
11	Zdebski	Hubert	96	ULKS Fajfer Łapanów	7:15.30		
12	Koziara	Jerzy	96	KKS Victoria Stalowa Wola	7:23.01		

### 110m M

seria I

wiatr: 0,5

<b>1</b>	<b>Arczyński</b>	<b>Grzegorz</b>	<b>95</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>16.53</b>	<b>0,5</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Ziaja</b>	<b>Piotr</b>	<b>95</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>17.15</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>
3	Hendzel	Kamil	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	17.84	0,5	2
4	Skrobot	Maciej	95	UKS Maraton Sękowa	18.20	0,5	1
5	Kozioł	Łukasz	96	ULKS Lipinki	18.45	0,5	1
6	Jasiński	Wojciech	96	LKS Kłos Olkusz	19.10	0,5	1
7	Delert	Tomasz	96	LKS Stal Mielec	19.70	0,5	1
8	Gutt	Paweł	96	ULKS Lipinki	20.95	0,5	1

### 300m pł M

I seria

<b>1</b>	<b>Nowak</b>	<b>Tomasz</b>	<b>95</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>42.21</b>		<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Przybylski</b>	<b>Wojciech</b>	<b>95</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>42.89</b>		<b>2</b>
3	Warmuz	Paweł	95	UKS BIEGANIE.PL Stryżawa	43.10		2
4	Hendzel	Kamil	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	43.87		1
5	Kuliński	Damian	95	KKS Victoria Stalowa Wola	43.90		1
6	Lepak	Adam	95	UKS Maraton Sękowa	46.17		1
7	Świąder	Michał	95	KKS Victoria Stalowa Wola	47.53		
8	Fugura	Michał	95	SKS Kusy Kraków	48.38		

II seria

1	Jasiński	Wojciech	96	LKS Kłos Olkusz	46.59		1
2	Kozioł	Łukasz	96	ULKS Lipinki	47.35		1
3	Jasiński	Łukasz	96	LKS Kłos Olkusz	49.08		
4	Gutt	Paweł	96	ULKS Lipinki	52.20		

### w dal M

<b>1</b>	<b>Pęczak</b>	<b>Kamil</b>	<b>95</b>	<b>KKS Victoria Stalowa Wola</b>	<b>6.26</b>	<b>1,2</b>	<b>3</b>
2	Kościółek	Patryk	95	CWKS Resovia Rzeszów	6.04	0,5	2
3	Solecki	Kamil	95	CWKS Resovia Rzeszów	5.88	0,7	2
4	Gancarz	Piotr	95	UKS BIEGANIE.PL Stryżawa	5.77	0,5	1
5	Kania	Grzegorz	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	5.72	1,2	1
6	Pąk	Szymon	95	MKL Sparta Stalowa Wola	5.51	0,9	1
7	Maćkowiak	Mateusz	96	MKS Stal Nowa Dęba	5.26	1,7	1
8	Markiel	Rafał	96	MKS Tempo Kęty	5.00	0,6	1

### wzwyż M

<b>1</b>	<b>Sanowski</b>	<b>Piotr</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemyśl</b>	<b>1.85</b>		<b>3</b>
2	Chwałyk	Damian	95	UKS Maraton Sękowa	1.75		2
3	Łojek	Wojciech	95	KKS Victoria Stalowa Wola	1.75		2
4	Delert	Tomasz	96	LKS Stal Mielec	1.60		1
5	Kotowicz	Marcin	95	UKS Maraton Sękowa	1.55		1
6	Krupa	Krzysztof	95	UKS Maraton Sękowa	1.50		1
7	Kopala	Igor	97	CWKS Resovia Rzeszów	1.45		PK
	Widyński	Kamil	95	UKS Tempo 5 Przemyśl	NM		

### kula M 5kg

<b>1</b>	<b>Sum</b>	<b>Przemysław</b>	<b>95</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>12.61</b>		<b>3</b>
2	Rygorczuk	Mariusz	95	WKS Wawel Kraków	10.58		2
3	Janik	Łukasz	95	UKS BIEGANIE.PL Stryżawa	10.20		2
4	Knapik	Wojciech	96	ULKS Lipinki	10.06		1
5	Krupa	Kamil	96	ULKS Lipinki	10.01		1
6	Janusz	Sebastian	95	LKS Stal Mielec	9.37		1
7	Bogutyn	Jakub	95	WKS Wawel Kraków	9.10		1
8	Niemiec	Dominik	96	LKS Kłos Olkusz	9.05		1
9	Józkowicz	Adrian	95	ULKS Fajfer Łapanów	8.72		
10	Prajsnar	Mieszko	96	CWKS Resovia Rzeszów	8.33		
11	Sobolewski	Arkadiusz	96	UKS Kobylanka	8.10		
12	Piątkowski	Szymon	96	WKS Wawel Kraków	7.90		
13	Rosiak	Jakub	95	WKS Wawel Kraków	7.88		
14	Trzop	Jarosław	96	UKS BIEGANIE.PL Stryżawa	7.09		

15	Zakrzewski <b>dysk M 1kg</b>	Oliwier	96	CWKS Resovia Rzeszów	6.66	
<b>1</b>	<b>Koralewicz</b>	<b>Piotr</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemyśl</b>	<b>45.44</b>	<b>3</b>
2	Kurzdym	Wojciech	95	SKS Kusy Kraków	44.24	2
3	Rygorczuk	Mariusz	95	WKS Wawel Kraków	43.25	2
4	Bogutyn	Jakub	95	WKS Wawel Kraków	41.93	1
5	Głuszek	Karol	95	UKS BIEGANIE.PL Stryżawa	39.90	1
6	Rosiak	Jakub	95	WKS Wawel Kraków	39.63	1
7	Sum	Przemysław	95	WKS Wawel Kraków	39.06	1
8	Knapik	Wojciech	96	ULKS Lipinki	35.74	1
9	Frączek	Kamil	96	LKS Kłos Olkusz	32.62	
10	Konieczny	Dominik	95	ULKS Fajfer Łapanów	31.52	
11	Król	Artur	96	CWKS Resovia Rzeszów	31.31	
12	Piątkowski	Szymon	96	WKS Wawel Kraków	31.12	
13	Malinkiewicz	Maciej	95	LKS Kłos Olkusz	29.95	
14	Krupa	Kamil	96	ULKS Lipinki	29.95	
15	Łojek	Wojciech	95	KKS Victoria Stalowa Wola	27.75	
16	Mróz	Kamil	96	WKS Wawel Kraków	27.39	
17	Stępień	Kamil	95	SKS Kusy Kraków	27.37	
18	Prajsnar	Mieszko	96	CWKS Resovia Rzeszów	26.34	
19	Zakrzewski	Oliwier	96	CWKS Resovia Rzeszów	23.28	
20	Pasternak	Krystian	96	SKS Kusy Kraków	20.54	
21	Świątek	Dominik	96	SKS Kusy Kraków	15.40	
	<b>oszczep M 600g</b>					
<b>1</b>	<b>Koralewicz</b>	<b>Piotr</b>	<b>95</b>	<b>UKS Tempo 5 Przemyśl</b>	<b>49.26</b>	<b>3</b>
2	Kurzdym	Wojciech	95	SKS Kusy Kraków	43.85	2
3	Wywrot	Karol	96	KKS Victoria Stalowa Wola	40.94	2
4	Konieczny	Dominik	95	ULKS Fajfer Łapanów	40.86	1
5	Bednarek	Bartosz	95	CWKS Resovia Rzeszów	38.23	1
6	Lepak	Adam	95	UKS Maraton Sękowa	37.70	1
7	Wronecki	Konrad	95	ULKS Fajfer Łapanów	36.88	1
8	Lepak	Korneliusz	95	UKS Maraton Sękowa	36.25	1
9	Pasternak	Krystian	96	SKS Kusy Kraków	35.77	
10	Kasperek	Sebastian	95	LKS Kłos Olkusz	35.67	
11	Skrobot	Maciej	95	UKS Maraton Sękowa	34.28	
12	Matysiak	Konrad	95	KKS Victoria Stalowa Wola	32.92	
13	Król	Artur	96	CWKS Resovia Rzeszów	31.93	
14	Pęcak		95	KKS Victoria Stalowa Wola	29.38	
15	Rachel	Szymon	96	UKS Maraton Sękowa	28.77	
16	Świątek	Dominik	96	SKS Kusy Kraków	25.48	
17	Mróz	Kamil	96	WKS Wawel Kraków	25.19	
18	Stokłosa	Adrian	95	ULKS Fajfer Łapanów	20.23	
19	Stępień	Kamil	95	SKS Kusy Kraków	18.69	
	<b>młot M 5kg</b>					
<b>1</b>	<b>Janusz</b>	<b>Sebastian</b>	<b>95</b>	<b>LKS Stal Mielec</b>	<b>49.22</b>	<b>3</b>
2	Kolasa	Mateusz	95	LKS Kłos Olkusz	36.72	2
3	Niemiec	Dominik	96	LKS Kłos Olkusz	29.73	2
4	Frączek	Kamil	96	LKS Kłos Olkusz	26.21	1
5	Józkowicz	Adrian	95	ULKS Fajfer Łapanów	23.44	1
6	Wronecki	Konrad	95	ULKS Fajfer Łapanów	20.19	1
7	Malinkiewicz	Maciej	95	LKS Kłos Olkusz	16.66	
	<b>chód 5km M</b>					
<b>1</b>	<b>Małek</b>	<b>Adam</b>	<b>95</b>	<b>KKS Victoria Stalowa Wola</b>	<b>24:38.47</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Kubas</b>	<b>Marek</b>	<b>96</b>	<b>GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl</b>	<b>25:04.85</b>	<b>2</b>
3	Bachor	Michał	96	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	28:02.48	
	<b>4x100m M młodzików</b>					
	I seria					
1	Nowak T. 95	Przybylski W. 95		SKS Kusy Kraków	48.65	2
	Ziąja P. 95	Arczyński G. 95				
2	Zawicki A. 95	Hełkowski R. 95		MLUKS Tarnów	49.54	2
	Biedroń B. 96	Schab S. 96				
3	Godlewski D. 96	Kawa J. 95		ZKS Unia Tarnów	49.79	1
	Gąsiorowski J. 95	Kwiecień S. 96				
4	Lepak K. 95	Chwałyk D. 95		UKS Maraton Sękowa	50.10	1



	Lepak A. 95	Krupa K. 95			
5	Matycz M. 95	Muryjas A. 95	CWKS Resovia Rzeszów	51.77	1
	Zubka K. 96	Nowak M. 96			
	II seria				
1	Świąder M. 95	Kuliński D. 95	KKS Victoria Stalowa Wola	48.48	3
	Kasprowicz P. 95	Perez L. 95			
2	Baran W. 96	Sabat Ł. 96	MKL Sparta Stalowa Wola	50.44	1
	Pąg S. 95	Witek S. 95			
3	Jasiński Ł. 96	Frączek K. 96	LKS Kłos Olkusz	52.03	1
	Morawa P. 96	Urbańczyk W. 95			
4	Knapik W. 96	Krupa K. 96	ULKS Lipinki	52.59	
	Baran B. 96	Stec R. 96			

## KLASYFIKACJA PUNKTOWA MMM LA 2010

Suma z Punkty		
Województwo	Klub sportowy	Suma
MŁP	SKS Kusy Kraków	36,67
	WKS Wawel Kraków	24
	MLUKS Tarnów	16
	ULKS Fajfer Łapanów	15
	LKS Kłos Olkusz	14
	UKS Maraton Sękowa	14
	UKS BIEGANIE.PL Stryszawa	9
	ULKS Lipinki	8
	UKS Kobylanka	6,67
	MKS Tempo Kęty	6
	IKS Olkusz	6
	MUKS ILKUS Olkusz	6
	ZKS Unia Tarnów	3
	LKS Grodzisko Raciechowice	2
	AZS AWF Kraków	2
	UKS Korzeniowski.pl	1
	UKS Brzeszcze	
	UKS Budowlani Nowy Sącz	
	KS Cracovia Kraków	
	<b>MŁP Suma</b>	
PKR	UKS Tempo 5 Przemyśl	35
	CWKS Resovia Rzeszów	31
	KKS Victoria Stalowa Wola	30
	LKS Stal Mielec	24
	MKL Sparta Stalowa Wola	10
	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	9
	KKB MOSiR Krosno	7
	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	6
	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	5
	KS Komunalni Sanok	3,67
	OTG Sokół Mielec	2
	MKS Stal Nowa Dęba	2
	KB Witar Tarnobrzeg	1
	ULKS Technik Trzcinica	1
	LUKS Burza Rogi	0
<b>PKR Suma</b>		<b>166,67</b>